

[XI Curso de Enfermedades en Niños de Grupos Sociales de Riesgo](#)

## Los niños alertan de sus propios problemas a la consulta del pediatra

**Los déficits de atención en los niños, el regreso de patologías como el sarampión, la rubéola y las paperas, casi olvidadas en los países industrializados, la ablación, la violencia, la variable situación en el consumo de drogas por parte de los jóvenes y las repercusiones de la inmigración en el ámbito sanitario son algunos de los temas que se tratarán en este curso, siempre con un único protagonista: los niños.**

**Fecha:** 9 y 10 de mayo del 2007

**Hora:** de 8'30h a 19h ([clicar aquí per ver el programa](#))

**Sede del Curs:** Unidad Docente del IMAS (UDIMAS). C/ Doctor Aiguader, 80

**Dirigido por:** Sección de Neonatología del Servicio de Pediatría- Hospital del Mar (IMAS)

**Barcelona, 8 de mayo del 2007.-** La Unidad de Neonatología del Servicio de Pediatría del Hospital del Mar, organiza el **XI Curso de Niños de Grupos Sociales de Riesgo**. Este curso se inició como un curso de doctorado y ahora, debido a la continuada demanda de información sobre estos temas por parte de los diferentes profesionales, se ha convertido en un curso abierto a todo el mundo. Se trata de una iniciativa de sus organizadores ya consolidada año tras año, y que tiene su origen en el contexto social dominante de nuestro centro sanitario. Quiere dar orientaciones a todos los profesionales que trabajan con niños y adolescentes y respuestas que faciliten su tarea frente a situaciones sociales complejas.

Año tras año, se reúnen, en éste encuentro, contenidos más y más heterogéneos que corresponden al enfoque multidisciplinario tan necesario para que el pediatra pueda hacer frente a su día a día. Se trata de una pediatría cada vez más social, necesitada de conocimientos transversales y dinámicos que cambian y se adaptan a diario a las nuevas situaciones y realidades sociales y que, en definitiva, justifica este curso. La infección por VIH, el consumo de drogas por parte de los jóvenes, el desarrollo neuro-sensorial de los bebés prematuros, cada vez más frecuente debido a las gestaciones múltiples conseguidas por técnicas de reproducción asistida y las repercusiones de la inmigración en el ámbito sanitario, son algunos de los temas que se presentarán en este curso. Los Centres de Acogida y las adopciones, cada año tienen su propio espacio. Aunque este año, el enfoque varía ligeramente y el abordaje será desde el prisma de los nuevos problemas con que se van encontrando los pediatras. La ablación y sus aspectos epidemiológicos y legales serán motivo de una de las conferencias del segundo día de curso, así como la violencia doméstica como problema de salud pública.

El curso se inaugurarà con el tema del **déficit de atención en los niños**. Este problema, históricamente controvertido y cada vez más frecuente - 7-10% de la población con un grado importante de infra-diagnóstico-, preocupa especialmente por sus repercusiones a largo plazo. El neuro-pediatra del Hospital del Mar J.A. Muñoz-Yunta nos hará una aproximación a un problema que, a menudo debuta en la consulta del pediatra y lo puede hacer de múltiples formas (hiperactividad, impulsividad, déficit de atención) y del cual hace falta hacer un diagnóstico preciso, tratamiento y seguimiento. El tratamiento de esta patología, que en un 60% de los casos se mantiene en la edad adulta y que puede derivar en conductas de riesgo (MTS, accidentes de tránsito, paternidades precoces, etc.), ha sido muy discutido. El Dr. Muñoz-Yunta que ha participado en la guía de consenso del tratamiento de la TDAH ya hace 2 años, nos dará las llaves.

Una de las conferencias, también iniciales, a cargo del Dr. Martínez-Roig tratará sobre las **patologías prácticamente olvidadas: sarampión, rubéola y paperas**. Los pediatras, gracias a convivir con una población vacunada, ya hacía años que no veían estas patologías, pues entre los años '70 y '80 se dispusieron ya de parte de las vacunas contra estas enfermedades y, posteriormente, se fueron introduciendo en los calendarios vacunales propiciados por la sanidad pública. No se han erradicado los virus causales, pero las enfermedades habían disminuido mucho. El año pasado hubieron algunos brotes a varias Comunidades Autónomas y vuelven a estar en el punto de mira. Las razones: Múltiples. No todos los países tienen homogenizados los calendarios vacunales, por lo tanto una inmigración no vacunada o parcialmente vacunada contra **paperas y sarampión** puede ser una población susceptible de padecer una de estas enfermedades y en este momento, el resto de población receptiva de padecerla (niños menores de 15 meses o adultos no vacunados mayores de 30 años) pueden también desarrollarla. Los calendarios vacunales no son homogéneos entre los diferentes países. Los problemas sanitarios son diferentes así como las disponibilidades económicas para hacerles frente y este hecho prioriza unas vacunaciones frente a otras. En el Magreb, por ejemplo, no se vacuna contra la **rubéola**, una enfermedad muy benigna con la excepción de la infección durante el embarazo que puede conducir a los bebés a padecer una rubéola congénita con múltiples malformaciones. En nuestro entorno y desde los años '80, la cobertura vacunal de la población femenina es muy elevada. Hace falta pues vacunar o revacunar a las poblaciones llegadas de los países sin cobertura, para evitar rubéolas congénitas o los graves efectos de enfermedades como el sarampión.

Además de tratar la inmigración de manera indirecta al hablar de enfermedades olvidadas, como cada año, habrá una mesa específica para tratar el tema de la inmigración desde varios puntos de vista. **Las repercusiones de la inmigración en un hospital público** como el nuestro son muchas y a muchos niveles. La integración, el niño inmigrante en la atención primaria, las diferencias y similitudes respecto a las infecciones perinatales de los recién nacidos hijos de inmigrantes son algunos de los temas en los cuales se profundizará en esta mesa redonda. El Hospital del Mar, además de ser experto y referente en inmigración, ha sido pionero al tomar medidas, en los últimos años, en relación a este tema como, por ejemplo, la creación de la figura de los mediadores interculturales. El programa de mediación, reconocido y premiado en varias ocasiones y que, hoy, podemos

afirmar que está consolidado, ha servido de modelo a otros hospitales que han visto la necesidad de aplicar este recurso. Los mediadores son personas que actúan de puente entre los miembros del hospital y las familias inmigrantes además de desarrollar una tarea fundamental para la educación sanitaria de estos colectivos. Proceden del mismo país que la familia inmigrante con la cual han de interactuar. Se trata, pues de la manera de eliminar no sólo las barreras lingüísticas, sino también las culturales. Los propios mediadores de nuestro centro hablarán de todo ello.

Cada año, este curso se nutre de las propias demandas de los pediatras y su programa nace de las necesidades actuales de estos profesionales, por esto, y fruto de este pulso continuo en la consulta, uno de los temas novedosos este año es la **resiliencia**, o lo que algunos denominan "el realismo de la esperanza". Es la capacidad, que se observa en determinados niños que lo tienen todo en contra y que pertenecen a Grupos Sociales de Riesgo, de vencer los estigmas y salir adelante. Se tratará la resiliencia desde una visión positiva para potenciar los recursos de estos mismos niños y aumentar, si fuera posible, sus capacidades. Esta visión positiva de la vida permite mostrar una nueva manera de ver o tratar "a los niños de grupos sociales de riesgo" fijándonos no en los déficits sino en su potencial.

Habrà cuatro charlas relacionadas con el **consumo de drogas**. Se debatirá cuál es la situación actual del consumo de drogas. La Dra. Torrens Melich, del Instituto de Atención Psiquiátrica: Salud y Toxicomanías del Hospital del Mar y una de las redactoras del Informe sobre Cannabis del Plan Nacional de Drogas nos hablará de la situación actual del consumo de drogas entre los niños y los adolescentes. Valorará los factores facilitadores y los protectores en el inicio del consumo de drogas y presentará los datos más actuales. El alcohol y sus consecuencias en los adolescentes y pre-adolescentes también ocupará un espacio a destacar, pues, aunque no es un tema novedoso lamentablemente, hace falta que dediquemos especial atención justamente por su recurrencia y las situaciones que se derivan del consumo de esta sustancia de abuso.

Para poner punto y final hay temas, lamentablemente recurrentes, en este curso como por ejemplo **el SIDA y la infección VIH**. El Dr. Mur Sierra, pediatra del Hospital del Mar, coordinará esta mesa redonda donde cuatro expertos informarán sobre el estado de la situación: la prevención de la transmisión gracias a las medidas profilácticas, el tratamiento antirretroviral y la evolución de la infección del VIH en nuestro país, las complicaciones y, especialmente, como punto a destacar, la calidad de vida del niño y del adolescente infectados por VIH.

Para más información [www.hospitaldelmar.cat](http://www.hospitaldelmar.cat) i ver [programa](#)

---

**Contacto:** Para concertar entrevistas con los organizadores del curs y/o expertos en la matèria, contactar con el Servicio de Comunicación del IMAS, [Sra. Maribel Pérez Piñero, Directora de Comunicación del IMAS](#) (619 885 326), Verònica Domínguez (93 248 30 72) o Margarida Mas (626 52 30 34).

---